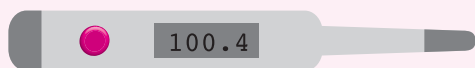


¿ESTÁ RECIBIENDO QUIMIO PARA UN CÁNCER DE MAMA?

AYUDE A REDUCIR SU RIESGO DE CONTRAER UNA INFECCIÓN

Tener cáncer de mama y estar en tratamiento es extremadamente estresante, pero usted puede con esto. Respire profundo y lea esto para equiparse con datos que le ayudarán.

1 Tómese la temperatura con frecuencia



A veces, la fiebre es el único signo de una infección.

Si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más, contacte inmediatamente a su médico o enfermera, aunque sea fuera de horario.

¿POR QUÉ QUIMIOTERAPIA?

El cáncer de mama se trata de varias maneras, y a menudo se usa más de un tipo de tratamiento. El tratamiento depende del tipo de cáncer de mama y de cuánto se ha extendido.

Si usted está recibiendo quimioterapia, eso significa que su equipo médico cree que ésta puede ayudar a curar o controlar su enfermedad o aliviar sus molestias.

QUÉ DEBE SABER SOBRE LA QUIMIO

Si bien la quimioterapia es eficaz para eliminar las células cancerosas, también puede destruir sus glóbulos blancos sanos, y eso debilita su sistema inmune (lo que a veces se conoce como neutropenia) y aumenta el riesgo de que contraiga una infección.

Un recuento bajo de glóbulos blancos o una infección pueden hacer que usted no pueda seguir recibiendo quimioterapia.

2 Lávese las manos con frecuencia

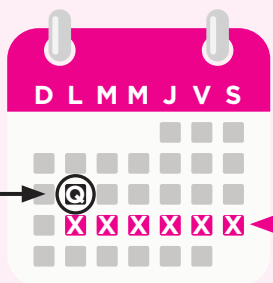


Usted y todos los que se le acerquen deben lavarse las manos con frecuencia. No dude en pedir a las personas que se laven las manos.

Use agua y jabón para lavarse las manos. Si no hay agua y jabón, es aceptable utilizar un gel desinfectante a base de alcohol para las manos.

3 Sepa cuándo está en riesgo

Pregunte a su equipo médico cuándo es probable que su recuento de glóbulos blancos se encuentre en su nivel más bajo, porque ese es el momento cuando usted tiene mayor riesgo de infección.



Día de la quimio

Recuento de glóbulos blanco en su nivel más bajo 7-12 días después de la quimio

En general, la cantidad de glóbulos blancos de su organismo se encontrará en el nivel mínimo en el período que comienza aproximadamente entre 7 y 12 días después de cada dosis de quimioterapia y dura entre 5 y 7 días. Este período varía ligeramente dependiendo del tipo de quimioterapia administrada.

4 Conozca los signos de una infección



Llame inmediatamente al consultorio de su médico si observa cualquier síntoma de infección:

- Fiebre
- Escalofríos y sudor
- Cambio en la tos o tos nueva
- Irritación de garganta o nueva llaga en la boca
- Dificultad para respirar
- Congestión nasal
- Tortícolis
- Ardor, dolor o aumento en la micción
- Secreción o irritación vaginal inusual
- Enrojecimiento, sensibilidad o inflamación en cualquier área, incluidas las vías y heridas quirúrgicas
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor en el abdomen o recto

Usted puede con esto.

Para obtener más información, visite:
www.PreventCancerInfections.org/es
y www.cdc.gov/cancer/breast



3 PASOS PARA
Prevenir infecciones durante el tratamiento del cáncer
PREPARARSE • PREVENIR • PROTEGE

PreventCancerInfections.org/es

Este programa ha sido posible gracias a la asociación entre la Fundación de los CDC y Amgen Oncology, y al financiamiento recibido de esta compañía. En el marco de esta asociación, la Fundación de los CDC aprovechó la experiencia en oncología proporcionada por Amgen Oncology.