

# CUIDADORES DE PACIENTES CON CÁNCER

## LA NEUTROPENIA: UN EFECTO SECUNDARIO DE LA QUIMIOTERAPIA QUE USTED DEBE CONOCER

- La quimioterapia actúa para eliminar las células cancerosas. A veces, la quimioterapia también destruye los glóbulos blancos sanos (llamados neutrófilos), que son una de las principales defensas de nuestro organismo contra las enfermedades.
- Un efecto secundario frecuente de la quimioterapia es la neutropenia que se presenta cuando el recuento de glóbulos blancos se reduce a un nivel muy bajo.

### Y CUÁL ES EL GRAN PROBLEMA

- 60,000 pacientes con cáncer son hospitalizados en Estados Unidos cada año debido a que contraen infecciones graves como consecuencia de su neutropenia.
- 1 de cada 14 de estos pacientes muere.\*



### CÓMO FUNCIONA

La quimioterapia puede causar que su ser querido desarrolle neutropenia.



La neutropenia aumenta el riesgo de infección.



Una infección puede retrasar el tratamiento del paciente, hacer que sea necesario hospitalizarlo y causarle la muerte.



### ¡QUÉ! ¿SIN SEÑALES DE ADVERTENCIA?

Así es. La neutropenia es un efecto secundario invisible. La única manera de saber si su ser querido tiene neutropenia es a través de un análisis de sangre.

### ¡UNA SEÑAL DE ALERTA!



La fiebre en un paciente con cáncer es una emergencia y puede ser el único signo de una infección.

### TOME EL CONTROL



Tome la temperatura del paciente siempre que este no se sienta bien o cuando lo recomiende el médico.



Si el paciente debe acudir a la sala de emergencias, explique al personal del servicio de admisión que el paciente tiene cáncer y que está recibiendo quimioterapia.



### Pregunte a su médico

- cuándo el paciente corre mayor riesgo (es decir, cuándo el recuento de glóbulos blancos se encuentra en su nivel mínimo).
- cuándo el paciente debe recibir una vacuna antigripal... y cuándo debe ponérsela usted también.



Si el paciente tiene fiebre, llame inmediatamente a su médico... incluso fuera del horario de atención normal.



Lávese las manos con mucha frecuencia y recomiende a su ser querido y a las personas de su entorno que hagan lo mismo.

Caggiano V, et al. *Cáncer*. 2005; 103: 1916-1924

La *prevención de infecciones en pacientes con cáncer* es una iniciativa de gran envergadura dirigida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Fundación de los CDC que tiene por objeto reducir las infecciones en los pacientes con cáncer. Para obtener más información sobre este tema y conocer más acerca de este programa, visite [www.PreventCancerInfections.org](http://www.PreventCancerInfections.org).

Este programa ha sido posible gracias a la asociación entre la Fundación de los CDC y Amgen, y al financiamiento recibido de esta compañía. En el marco de esta asociación, la Fundación de los CDC aprovechó la experiencia en oncología proporcionada por Amgen.

