

# LO QUE DEBE SABER

## NEUTROPENIA Y RIESGO DE INFECCIÓN

### ¿QUÉ ES LA NEUTROPENIA?

La neutropenia es la reducción del recuento de glóbulos blancos o leucocitos. Los leucocitos son la principal defensa del organismo contra las infecciones. La neutropenia es frecuente después de recibir quimioterapia y aumenta el riesgo de sufrir infecciones.

### ¿Por qué la quimioterapia causa neutropenia?

Estos medicamentos anticancerosos actúan eliminando en el organismo las células de rápido crecimiento, tanto las células sanas como las malignas. Estos medicamentos eliminan las células cancerosas y también los leucocitos sanos.

### ¿Cómo sé si tengo neutropenia?

Su médico o enfermera se lo dirá. Debido a que la neutropenia es frecuente después de recibir quimioterapia, su médico puede extraer algo de sangre para detectar signos de neutropenia.

### ¿Cuándo será más probable que desarrolle neutropenia?

La neutropenia a menudo se presenta entre los siete y los doce días después de recibir quimioterapia. Este período puede variar dependiendo de la quimioterapia que reciba el paciente. Su médico o enfermera le informará exactamente cuándo es probable que su recuento de leucocitos se encuentre en su nivel mínimo. Usted debe estar muy atento a cualquier signo o síntoma de infección durante este período.

### ¿Qué puedo hacer para prevenir la neutropenia?

No hay mucho que pueda hacer para prevenir que se desarrolle la neutropenia, pero sí puede reducir el riesgo de contraer una infección mientras su recuento de glóbulos blancos se encuentre en un nivel bajo.



## ¿Cuáles son los signos y síntomas de una infección?

En el caso de los pacientes con neutropenia, incluso una infección menor puede agravarse rápidamente. Llame inmediatamente a su médico si tiene:

- Fiebre de 100.4°F (38°C) o superior durante más de una hora, o temperatura de 101°F o superior una sola vez
- Escalofríos y sudor
- Cambio de la tos o tos nueva
- Irritación de garganta o nueva llaga en la boca
- Dificultad para respirar
- Congestión nasal
- Tortícolis
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción o irritación vaginal inusual
- Aumento de la producción de orina
- Enrojecimiento, sensibilidad o inflamación en cualquier área, incluidas las vías y heridas quirúrgicas
- Diarrea
- Vómito
- Dolor en el abdomen o recto
- Nueva aparición de dolor
- Cambios en la piel, la micción o el estado mental

## ¿Cómo puedo prevenir una infección?

Además de recibir el tratamiento que le indique su médico, las siguientes recomendaciones pueden ayudarle a prevenir las infecciones:

- Lávese las manos frecuentemente.
- Trate de evitar lugares muy concurridos y el contacto con personas enfermas.
- No comparta alimentos, vasos, cubiertos u otros objetos personales, como cepillos de dientes.
- Báñese o dúchese diariamente y utilice una loción sin fragancia para evitar que la piel se reseque o agriete.
- Cocine bien la carne y los huevos para eliminar los gérmenes.
- Lave cuidadosamente las frutas y verduras crudas.
- Protéjase la piel del contacto directo con los desechos corporales de las mascotas (orina o heces) usando guantes de limpieza de uso doméstico o de vinilo cuando limpie los desechos de su mascota. Lávese las manos inmediatamente después.
- Utilice guantes para hacer labores de jardinería.
- Lávese los dientes y las encías con un cepillo de dientes suave, y si su médico o enfermera se lo recomienda, utilice un enjuague bucal para prevenir la aparición de llagas en la boca.
- Trate de mantener todas las superficies de su casa limpias.
- Póngase la vacuna contra la gripe estacional tan pronto como esté disponible.

## ¿Qué hago si tengo que ir a la sala de emergencias?

Los pacientes con cáncer que reciben quimioterapia no deben permanecer en una sala de espera durante mucho tiempo. Cuando el paciente está recibiendo quimioterapia, la fiebre puede ser un signo de infección. Las infecciones pueden agravarse muy rápidamente. Cuando sea admitido en la sala de emergencias, explique al personal que usted está recibiendo quimioterapia y que tiene fiebre. La fiebre puede ser un indicio de la presencia de infección.

**Para conocer más acerca de los nuevos recursos de los CDC, visite [www.PreventCancerInfections.org/es](http://www.PreventCancerInfections.org/es)**

La prevención de infecciones en pacientes con cáncer es una iniciativa de gran envergadura dirigida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Fundación de los CDC que tiene por objeto reducir las infecciones en los pacientes con cáncer. Para obtener más información sobre este tema y conocer más acerca de este programa, visite [www.PreventCancerInfections.org](http://www.PreventCancerInfections.org).

Este programa ha sido posible gracias a la asociación entre la Fundación de los CDC y Amgen, y al financiamiento recibido de esta compañía. En el marco de esta asociación, la Fundación de los CDC aprovechó la experiencia en oncología proporcionada por Amgen.

