

3 PASOS PARA PREVENIR INFECCIONES DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

Si le da fiebre durante su tratamiento de quimioterapia, es una emergencia médica. La fiebre puede ser el único signo de que usted tiene una infección, y una infección durante la quimioterapia puede poner en peligro su vida.

1 ¡Cuidado con la fiebre!

Tome su temperatura siempre que se sienta caliente, enrojecido, con frío o no se sienta bien.



Si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más, llame de inmediato a su médico, aunque sea en medio de la noche. NO espere a que el consultorio vuelva a abrir para llamar.

También debe:

- Tener en un lugar conveniente un termómetro que funcione bien y saber cómo usarlo.
- Si tiene que acudir a la sala de emergencias, es importante que le explique al personal del servicio de admisión que usted es un paciente de cáncer en tratamiento de quimioterapia y que deben atenderlo rápido.
- Tener a mano los números de teléfono de su médico en todo momento.

2 ¡Lávese las manos!



Para evitar las infecciones, es importante mantener las manos limpias y no tema pedirle a los demás que se laven las manos también.

Esta es una recomendación para usted, todos los miembros de la familia, sus médicos y enfermeras y todas las personas de su entorno. Si no hay jabón y agua, es aceptable utilizar un gel desinfectante a base de alcohol para las manos.

Lávese las manos:

- Antes, durante y después de cocinar los alimentos
- Antes de comer
- Después de ir al baño
- Después de cambiar el pañal de su hijo a ayudarlo a ir al baño
- Después de tocar basura
- Después de acariciar a su mascota o limpiar los desechos que deje su mascota
- Después de soplarse la nariz, toser o estornudar
- Antes y después de curar una cortadura o herida o de limpiar su catéter, vía u otro dispositivo de acceso

3 Conozca los signos y síntomas de una infección



Durante su tratamiento de quimioterapia, su organismo no podrá combatir las infecciones como solía hacerlo. Tener una infección durante la quimioterapia puede ser grave.

Llame a su médico de inmediato si observa algunos de los siguientes signos y síntomas de una infección:

- Fiebre (a veces es el único signo de una infección)
- Escalofríos y sudor
- Cambio de la tos o tos nueva
- Irritación de garganta o nueva llaga en la boca
- Dificultad para respirar
- Congestión nasal
- Tortícolis
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción o irritación vaginal inusual
- Aumento de la producción de orina
- Enrojecimiento, sensibilidad o inflamación en cualquier área, incluidas las vías y heridas quirúrgicas
- Diarrea
- Vómito
- Dolor en el abdomen o recto
- Nueva aparición de dolor
- Cambios en la piel o el estado mental

Preguntar a su médico cuándo es probable que su recuento de glóbulos blancos se encuentre en el nivel más bajo, porque es en ese momento cuando tiene mayor riesgo de infección (también conocido como “nadir”).

TARJETA DE NÚMEROS DE EMERGENCIA

1. Considere una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más como una emergencia, aunque sea después del horario de atención normal.
2. Llame a su médico de inmediato si tiene fiebre:
Número del médico durante el día: _____
Número del médico fuera del horario de atención normal: _____
3. Si va a la sala de emergencias, dígales que tiene cáncer y que está en tratamiento de quimioterapia para que lo atiendan rápido.

www.PreventCancerInfections.org/es



Escriba aquí el número o los números para llamar en caso de emergencia:

Número del médico durante el día: _____

Número del médico fuera del horario de atención normal: _____



PreventCancerInfections.org/es



Recorte la tarjeta de números de emergencia. Llene la tarjeta con la información de su médico. Lleve esta tarjeta con usted en todo momento.

Este programa ha sido posible gracias a la asociación entre la Fundación de los CDC y Amgen, y al financiamiento recibido de esta compañía. En el marco de esta asociación, la Fundación de los CDC aprovechó la experiencia en oncología proporcionada por Amgen.