

Cuidando a su mascota

Los microbios y las mascotas

Las mascotas pueden ser una gran fuente de alegría, risas, emoción y amor incondicional. Algunos dueños de mascotas consideran que sus mascotas son parte de la familia. Hay estudios que demuestran que las mascotas reducen el estrés y la ansiedad, y pueden ayudar a mejorar el estado de ánimo general.

Normalmente, su sistema inmunitario se encarga de evitar que los microbios que transporta su mascota hagan que usted se enferme, pero cuando está recibiendo quimioterapia, su sistema inmunitario está más débil de lo habitual. Durante este período, hay algunas recomendaciones que debe tener en cuenta cuando cuide a su mascota.

Cómo cuidar a su mascota

Las medidas que se describen a continuación pueden ayudar a evitar que los microbios que transporta su mascota ingresen en su organismo a través de rasguños en la piel o por el contacto con la boca (ya sea directa o indirectamente por medio de las manos).

- Protéjase la piel del contacto directo con los desechos corporales de su mascota (orina o heces) usando guantes de limpieza de uso doméstico o de vinilo cuando los limpie. Lávese las manos inmediatamente después de limpiar los desechos de su mascota.
- Cúbrase la mano con una bolsa de plástico o un guante de limpieza de uso doméstico o de vinilo para recoger los desechos cuando pasee a su perro y lávese bien las manos tan pronto como regrese a casa.
- Coloque la caja de arena de su gato lejos de las áreas destinadas a comer. De ser posible, pida a otra persona que cambie la caja de arena. Si usted debe cambiar la arena, utilice guantes de limpieza de uso doméstico o de vinilo y lávese bien las manos inmediatamente después de hacerlo.
- Lávese las manos con agua y jabón después de cuidar a sus mascotas o jugar con ellas, especialmente antes de comer o manipular alimentos.
- Evite que su mascota lo muerda o rasguñe. Si lo muerde o rasguña, lávese bien las heridas de inmediato con agua y jabón.
- No permita que su mascota le lama la boca o cualquier cortadura o herida abierta que pueda tener.
- Mantenga a su mascota limpia y llévela al veterinario para sus vacunas y controles periódicos.

¿Hay ciertos días en que tengo mayor riesgo de infección que otros?

Durante el nadir, es decir, el período que comienza alrededor de 7 a 12 días después de que termina cada dosis de quimioterapia —y que posiblemente dure entre 5 y 7 días— es cuando tiene el mayor riesgo de infección. Durante ese período, trate de evitar limpiar los desechos que deja su mascota pidiéndole a un amigo o familiar que se ocupe de estas labores.