

## Efectos de un recuento bajo de glóbulos blancos

### Los glóbulos blancos lo protegen

El organismo tiene diferentes tipos de glóbulos sanguíneos que funcionan de distintas maneras para mantenerse saludable. Es importante que usted entienda cómo actúan los glóbulos blancos o leucocitos para protegerlo de las infecciones combatiendo los microbios que entran en su organismo. Este es el motivo por el que su médico o enfermero controla su recuento de leucocitos a lo largo de su tratamiento.

### La quimioterapia y los glóbulos blancos

La quimioterapia es un tratamiento de uso frecuente para el cáncer. Estos potentes medicamentos anticancerosos actúan eliminando del organismo las células de rápido crecimiento, tanto las sanas como las malignas. Eso significa que estos medicamentos destruyen las células cancerosas y también eliminan los glóbulos blancos sanos, que se llaman neutrófilos.

Cuando se reduce la cantidad de neutrófilos, se presenta una enfermedad llamada neutropenia que puede aumentar el riesgo de contraer una infección. Durante el período de 7 a 12 días después de que termina cada dosis de quimioterapia —y que posiblemente dure entre 5 y 7 días— es cuando sus glóbulos blancos se encuentran en el nivel mínimo. Este período a menudo se llama nadir, que significa el "punto mínimo". En este período, es más probable que el paciente desarrolle neutropenia. Este período varía ligeramente dependiendo del medicamento o la combinación de medicamentos que se empleen en la quimioterapia. Su médico o enfermero le informará exactamente cuándo es probable que su recuento de leucocitos se encuentre en su nivel mínimo.

Usted debe estar muy atento a cualquier signo o síntoma de infección durante este período. Durante estos días de alto riesgo, debe tomarse la temperatura cada vez que se sienta afiebrado o sofocado, tenga escalofríos o no se sienta bien.

### Si su recuento de glóbulos blancos está bajo (mayor riesgo)

Si es probable que su recuento de glóbulos blancos se reduzca a un nivel muy bajo debido a la quimioterapia, puede tomar medicamentos para aumentar su recuento y ayudar a reducir su riesgo de contraer infecciones.

Si su recuento de glóbulos blancos está bajo, recuerde que cuenta con un gran recurso que es su médico y el personal de enfermería. Asegúrese de conversar con ellos acerca de las maneras en que puede superar mejor el recuento bajo de glóbulos blancos. Estos profesionales pueden proporcionarle recursos y orientación para mantener su cuerpo lo más saludable posible durante este período. Si tiene preguntas, llame a su médico o enfermero. Ellos están a su disposición para ayudarlo.

Recuerde que cuando su recuento de glóbulos blancos está en un nivel bajo, su organismo no se encuentra en muy buenas condiciones para combatir los microbios. Por ello, es muy importante que reduzca su riesgo de infección y se familiarice con los signos y síntomas de las infecciones.