

Neutropenia y Nadir

¿Qué es la neutropenia?

La neutropenia es la reducción de la cantidad de glóbulos blancos (neutrófilos) a un nivel anormalmente bajo. Los glóbulos blancos son la principal defensa del organismo contra las infecciones. La neutropenia es un efecto secundario frecuente del tratamiento de quimioterapia y aumenta el riesgo de sufrir infecciones. Si usted tiene neutropenia, los médicos a veces se referirán a eso como un recuento de neutrófilos absoluto bajo.

¿Qué sucede durante mi nadir?

Si usted está en el período de su nadir, la buena noticia es que acaba de finalizar otro ciclo de quimioterapia y está más cerca de dejar atrás todo esto. Sin embargo, existen más probabilidades de que desarrolle una infección durante el nadir, porque la primera línea de defensa de su organismo, es decir, los glóbulos blancos, se encuentran en su nivel más bajo. Usted debe estar muy atento a cualquier signo o síntoma de infección durante este período.

También puede tomar precauciones adicionales para evitar infecciones, como lavarse las manos con regularidad y evitar acercarse a personas enfermas.

Para ayudarlo a fortalecer su sistema inmunitario durante la quimioterapia, su médico puede recetarle medicamentos que hagan que su organismo produzca más glóbulos blancos. El medicamento puede acortar la duración de su nadir.

¿Cómo puedo saber cuándo es mi nadir?

Su médico o enfermero se lo dirá. El tratamiento de quimioterapia generalmente consiste en varias dosis, a veces llamadas ciclos. En general, la cantidad de glóbulos blancos de su organismo se encontrará en el nivel mínimo en el período que comienza aproximadamente entre 7 y 12 días después de cada dosis de quimioterapia y que dura entre 5 y 7 días.

Por ejemplo, si usted recibe una dosis de quimioterapia el 7 de agosto, tendrá mayores riesgos de contraer una infección entre el 14 de agosto y el 19 de agosto. Este período varía ligeramente dependiendo del medicamento o la combinación de medicamentos que se utilice en la quimioterapia.

¿Qué puedo hacer?

- Pregúntele a su médico o enfermero exactamente cuándo es probable que su recuento de glóbulos blancos se encuentre en el nivel más bajo y pídale consejos acerca de las medidas que debe tomar para evitar contraer una infección.
- Lávese las manos con regularidad y trate de evitar situaciones en las que pueda estar en contacto con personas que estén enfermas.
- Tómese la temperatura cada vez que se sienta afiebrado o sofocado, tenga escalofríos o no se sienta bien, y llame a su médico o enfermero de inmediato si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Llame a su médico de inmediato si le da fiebre o no se siente bien.
- Para averiguar su riesgo de desarrollar neutropenia (nivel bajo de glóbulos blancos), responda nuestra breve Prueba de Evaluación de Riesgos.