

## Signos y síntomas de infecciones durante la quimioterapia

### Fiebre

Muchas veces, la fiebre puede ser el único signo de infección en nuestro organismo. Las infecciones durante la quimioterapia pueden poner en peligro su vida y retrasar futuros tratamientos de quimioterapia. Debido a que su recuento de glóbulos blancos se encuentra en un nivel bajo, es posible que su organismo no pueda combatir la infección por sí mismo.

Es por ello que es muy importante que llame a su médico de inmediato, incluso si es en medio de la noche, si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más.

También debe asegurarse de hacer lo siguiente:

- Tener en un lugar conveniente un termómetro que funcione bien y saber cómo usarlo.
- Tomarse la temperatura cada vez que se sienta afiebrado o sofocado, tenga escalofríos o no se sienta bien.
- Saber cuándo es probable que tenga mayor riesgo de infección debido a que su recuento de glóbulos blancos se encuentra en un nivel bajo. Su médico o enfermero le informará cuándo es probable que su recuento de leucocitos se encuentre en su nivel mínimo. Este período a veces se llama "nadir", que significa el "punto más bajo". Durante el nadir, es decir, el período que comienza entre 7 y 12 días después de que termina cada dosis de quimioterapia —y que posiblemente dure entre 5 y 7 días— es cuando tiene el mayor riesgo de contraer una infección.
- Tener a mano los números de teléfono de su médico en todo momento. Asegurarse de saber a qué número debe llamar cuando el consultorio esté abierto o cerrado. Si tiene fiebre en un momento en que el consultorio está cerrado, NO espere a que vuelva a abrir para llamar.
- Si tiene que acudir a la sala de emergencias, es importante que explique al personal del servicio de admisión que usted tiene cáncer y que está recibiendo quimioterapia. Esto se debe a que si tiene una infección, no debe permanecer en la sala de espera durante mucho tiempo. Las infecciones pueden volverse muy graves cuanto más tiempo se pase sin tratarlas.

### Controlarse su temperatura

También debe asegurarse de hacer lo siguiente:

- Tener en un lugar conveniente un termómetro que funcione bien y saber cómo usarlo.
- Tomarse la temperatura cada vez que se sienta afiebrado o sofocado, tenga escalofríos o no se sienta bien.
- Saber cuándo es probable que tenga mayor riesgo de infección debido a que su recuento de glóbulos blancos se encuentra en un nivel bajo. Su médico o enfermero le informará cuándo es probable que su recuento de leucocitos se encuentre en su nivel mínimo. A veces se hace referencia a este período como "nadir", que significa el "punto más bajo". Durante el nadir, es decir, el período que comienza de 7 a 12 días después de que termina cada dosis de quimioterapia —y que posiblemente dure hasta una semana— es cuando tiene el mayor riesgo de infección.
- Tener a mano los números de teléfono de su médico en todo momento. Asegurarse de saber a qué número debe llamar cuando el consultorio esté abierto o cerrado. Si tiene fiebre en un momento en que el consultorio está cerrado, NO espere a que vuelva a abrir para llamar.
- Si tiene que acudir a la sala de emergencias, es importante que le explique al personal del servicio de admisión que usted tiene cáncer y que está recibiendo quimioterapia. Esto se debe a que si tiene una infección, no debe permanecer en la sala de espera durante mucho tiempo. Las infecciones pueden volverse muy graves cuanto más tiempo se pase sin tratarlas.

## Signos y síntomas de infecciones durante la quimioterapia

[Conozca más acerca del nadir](#)