

Comprender su riesgo de infección durante la quimioterapia

¿Qué es una infección?

Es importante que usted entienda qué es una infección antes de que aprenda acerca de las cosas que podrían aumentar los riesgos de contraer una. Una infección se presenta cuando entran microbios en el organismo de una persona y se multiplican, y, en consecuencia, causan malestar, daño a órganos y tejidos o enfermedad.

También es importante que usted sepa que una infección puede acarrear una complicación que, a su vez, puede poner en peligro la vida del paciente. Esta complicación se llama septicemia. Si usted contrae una infección o desarrolla otros signos o síntomas de infección, es muy importante que llame a su médico de inmediato.

Algunos microbios e infecciones frecuentes son los siguientes:

Bacterias: Microorganismos muy pequeños. Algunos tipos de bacterias pueden ingresar al cuerpo humano desde el aire, el agua, el suelo o los alimentos, y pueden provocar infecciones y enfermedades. Las infecciones bacterianas más comunes son la neumonía, la bronquitis y las infecciones del oído.

Virus: Microorganismo muy simple que puede causar malestar o enfermedad. Las infecciones virales se transmiten de otras personas. Algunas infecciones virales frecuentes son el resfriado común, el herpes y la gripe.

El sistema inmunitario ayuda al organismo a protegerse de estos microbios. El cáncer y la quimioterapia pueden dañar este sistema, reduciendo la cantidad de glóbulos blancos que combaten las infecciones y haciendo que sea más difícil para su organismo combatir las infecciones por microbios.

¿Quién está en riesgo?

Las personas que reciben quimioterapia pueden estar en riesgo de contraer infecciones. Es probable que el riesgo de infección sea mayor durante el período de 7 a 12 días después de haber recibido cada tratamiento de quimioterapia —y que posiblemente dure entre 5 y 7 días—, cuando sus glóbulos blancos se encuentran en el nivel mínimo. Este período a menudo se llama nadir, que significa el "punto más bajo". El nadir varía ligeramente dependiendo del medicamento o la combinación de medicamentos que se emplee en la quimioterapia. Su médico o enfermero le informará exactamente cuándo es probable que su recuento de leucocitos se encuentre en su nivel mínimo.

Hay ciertos factores de riesgo que pueden hacer que sea más probable que usted desarrolle infecciones graves cuando su recuento de glóbulos blancos esté bajo:

- Tener 65 años o más.
- Ser mujer.
- Si no es autosuficiente y está confinado a la cama.
- Si ha perdido mucho peso en un período corto (pérdida de peso no intencional).
- Si tiene otra enfermedad que hace más difícil combatir las infecciones (por ejemplo, diabetes, enfermedad renal, presión arterial alta, insuficiencia cardíaca congestiva, una enfermedad autoinmune, enfermedad hepática, bronquitis crónica o enfisema).
- Si tiene un tipo de cáncer que afecta a la sangre o los ganglios linfáticos (por ejemplo, leucemia). El cáncer se ha diseminado a otras partes del cuerpo.
- Si ha recibido quimioterapia o radiación en el pasado.

Comprender su riesgo de infección durante la quimioterapia

- Si está recibiendo más de un medicamento de quimioterapia.
- Si la quimioterapia que está recibiendo es fuerte. Mientras más fuerte sea la quimioterapia, más disminuirán los glóbulos blancos, y esto hará que su sistema inmunitario se debilite aún más. La quimioterapia fuerte también puede causar que su sistema inmunitario se mantenga débil por más tiempo, lo que también aumenta su riesgo de contraer una infección.
- Su médico o enfermero le ha dicho que ha tenido un recuento bajo de glóbulos blancos en el pasado.

Consulte a su médico o enfermero acerca del riesgo

Recuerde que, aunque estas medidas de prevención de infecciones lo ayudarán a evitar contaminarse con microbios, independientemente de lo cuidadoso que sea, de todas maneras puede contraer una infección. Si desarrolla una infección durante su tratamiento de quimioterapia, es importante que sepa que no es su culpa.

Converse con su médico o enfermero para conocer más acerca de los riesgos de contraer una infección durante su tratamiento de quimioterapia. A continuación, encontrará algunas preguntas que puede hacerles:

- ¿El tratamiento que estoy recibiendo para el cáncer me hace más propenso a que se reduzca mi recuento de glóbulos blancos?
- ¿Tengo mayor riesgo de contraer una infección debido a mi historia clínica o a otras cosas?
- Si contraigo una infección, ¿qué tan grave puede ser y cuánto tiempo podría durar?
- ¿Tomará usted alguna medida especial para ayudarme a evitar contraer infecciones?
- ¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de infección?
- ¿Cómo puedo saber si tengo una infección?
- ¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección?
- Si me da fiebre (aumento de la temperatura corporal), ¿significa que tengo una infección?
- ¿De qué manera decidirá cómo tratar una infección?
- ¿Qué hará si el tratamiento no cura la infección?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios probables de los tratamientos propuestos para la infección?
- ¿Qué otros factores podrían aumentar las probabilidades de que contraiga una infección?